



TRAUERCAFÉ

Miteinander reden, sich austauschen, zuhören, schweigen. Ein Ort für alle, die um einen nahen Menschen trauern.

Das Trauercafé

Einen Menschen zu verlieren, ist eine der einschneidendsten Situationen, die Nahestehende erleben können. Oft fühlen sich die Trauernden mit ihrem Schicksal und den vielen Gedanken allein gelassen.

Im Trauercafé dürfen Sie trauern, ohne allein zu sein. Sie tauschen sich aus, lernen andere Betroffene und deren Geschichte kennen, können aber auch einfach zuhören oder schweigen.

Sie können das Trauercafé ohne Anmeldung besuchen.

Für wen

Das Trauercafé steht allen Trauernden offen, unabhängig von Religion und Herkunft.

Wir empfehlen eine Teilnahme erst nach der ersten Trauerphase, etwa drei Monate nach dem Verlust.

Von wem

Das Trauercafé wird von Mitarbeitenden des Palliativzentrum Hildegard begleitet.

Kosten

Das Angebot ist kostenlos.

Wann

24. August, 19. Oktober, 21. Dezember 2017

17 bis 19 Uhr

Wo

Im Cheminéezimmer des Palliativzentrum Hildegard, St. Alban-Ring 151, Postfach, CH-4002 Basel

Informationen

T +41 61 319 75 75 oder info@pzhi.ch